



# POLISPORTIVA TRE PIETRE

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via C. Del Greco, 7 - 50141 - FIRENZE

Codice Fiscale 94014790482

iscritta al registro delle Società Sportive Dilettantistiche del CONI ai n°242862 - 26869 - 26870 - 26871



contatti: Tel/fax 055 450040 – mail: [poltrepietre@libero.it](mailto:poltrepietre@libero.it) - [www.trepietre.net](http://www.trepietre.net)  
pec: [polisportivatrepietre@pec.buffetti.it](mailto:polisportivatrepietre@pec.buffetti.it)

## PROTOCOLLO MISURE DI SICUREZZA COVID-19 ATTUAZIONE delle “Linee Guida per la gestione in sicurezza della ripresa delle attività di allenamento della Società sportiva Polisportiva Tre Pietre associazione sportiva dilettantistica.

L'obiettivo del presente protocollo è fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19 per la ripresa in sicurezza delle attività sportive di Ginnastica Generale, Artistica femminile e maschile, Karate e Pallavolo della Polisportiva Tre Pietre associazione sportiva dilettantistica. Poiché tali attività sportive si svolgono all'interno delle palestre scolastiche Don Minzoni e Guicciardini e nel palazzetto dello Sport Paolo Valenti garantiamo il rispetto delle linee guida richieste dall'Amministrazione Comunale unitamente a quelle previste dalle Federazioni e Enti di Promozione ai quali siamo affiliati.

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione. Il presente protocollo contiene, quindi, adempimenti che seguono la logica della precauzione e attuano le prescrizioni del DPCM 17 maggio 2020 ( Modalità di svolgimento degli allenamenti sport di squadra, per la gestione del contatto e per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere), e le indicazioni dell'Autorità Sanitaria.

**INFORMAZIONE:** La Polisportiva Tre Pietre a.s.d renderà visibili tutte le informazioni relative alla prevenzione, affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili appositi dépliant informativi e pubblicando sul proprio sito internet il presente protocollo. In particolare, le informazioni riguardano:

- L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (> 37,5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.
- La consapevolezza e l'accettazione del fatto di NON poter fare ingresso all'interno dell'edificio dove si svolgono le attività sportive se in presenza di sintomi.
- L'obbligo di mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene.
- L'obbligo di utilizzare presidi di protezione individuale (mascherine e guanti) valutata sulla base delle mansioni e dei contesti in cui si svolge l'attività per contribuire a prevenire ogni possibile forma di diffusione di contagio.
- Il divieto assoluto di accesso all'impianto sportivo a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti stretti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

- Il divieto di utilizzo di spogliatoi e docce fatta eccezione l'uso dei servizi igienici che saranno puliti e sanificati al termine di ogni sessione di allenamento, così come le aree di calpestio per accedere ai servizi igienici.
- Accesso all'impianto sportivo limitato ai soli Atleti, ai collaboratori e ai Tecnici facenti parte della società sportiva.
- Divieto di accesso del pubblico all'impianto e alle tribune.
- allenamenti a porte chiuse.
- Divieto assoluto di consumare pasti all'interno dell'impianto sportivo.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Non toccare oggetti e segnaletica fissa.

**FORMAZIONE:** La Polisportiva Tre Pietre associazione sportiva dilettantistica si impegna nella formazione dei propri dirigenti, collaboratori, tecnici e atleti al rispetto del presente manuale operativo.

Ogni allenatore, dirigente e collaboratore firmerà una autodichiarazione **(allegato A)** per il contenimento del COVID 19 che conterrà anche l'attestazione che il comportamento corretto sarà tenuto e rispettato anche al di fuori dei luoghi di collaborazione sportiva. Verranno individuati e formati i responsabili del coordinamento e della verifica delle disposizioni contenute in queste linee guida (Covid Manager), e saranno delegati dal presidente attraverso una lettera di incarico firmata per accettazione.

#### **MODALITA' ACCESSO AGLI IMPIANTI:**

- **E' obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo al centro sportivo, fino a quando non abbia inizio la pratica sportiva, e, altresì immediatamente dopo la conclusione della stessa e ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA ENTRA SOLO L'ATLETA E NON IL GENITORE.**
- Gli orari di ingresso verranno scaglionati in modo da evitare assembramenti. In caso di rallentamento all'ingresso, o di presenza di più persone, L'ATLETA ADULTO, I GENITORI E GLI ATLETI MINORI dovranno distanziarsi mantenendo almeno 1 mt di distanza nell'attesa.
- Arrivare nel sito almeno 10 minuti prima dell'inizio del corso con la mascherina e già vestiti adeguatamente all'attività sportiva da praticare in modo da non utilizzare gli spogliatoi e spazi comuni per cambiarsi.  
Ad ogni ingresso di accesso è organizzato il triage in accoglienza, con la dotazione di gel idroalcolico, per l'igiene della mani e spray per la disinfezione delle borse sportive
- PRIMA DEL TRIAGE l'atleta provvederà a cambiarsi le scarpe nel punto indicato dall'operatore **INDOSSANDO CALZATURE PREVISTE SOLO A QUESTO SCOPO.** Le scarpe dovranno essere messe in apposito sacchetto chiuso e insieme a abbigliamento e a ogni genere di oggetto personale riposte all'interno del borsone. La pulizia delle mani con gel sanificante è obbligatoria come è obbligatoria la disinfezione del borsone prima di essere posto nel luogo indicato.

#### **TRIAGE**

- Misurazione della temperatura corporea con termometro a distanza agli Atleti/Praticanti e ai Tecnici al momento dell'arrivo all'ingresso dell'impianto sportivo, impedendo l'accesso in caso di temperatura > di 37,5°C. In tale caso l'atleta verrà invitato a recarsi a casa e a mettersi in contatto con il proprio medico curante o la struttura sanitaria. Nel caso di minore non accompagnato verrà trovato un luogo idoneo in attesa di essere riconsegnato tempestivamente al genitore. Tale luogo verrà successivamente pulito e sanificato. La rilevazione della temperatura corporea costituisce un trattamento di dati personali e, pertanto, deve avvenire ai sensi della disciplina privacy vigente. A tal fine si segnala che non verrà registrato il dato

acquisito. IN NESSUN CASO il minore potrà essere lasciato all'ingresso del centro prima dell'apertura o comunque prima dell'accettazione e rilevamento della temperatura. Ogni accompagnatore deve comunicare il proprio nome all'operatore che sarà poi registrato nel registro presenze giornaliero. Gli accompagnatori non possono accedere o muoversi all'interno dell'impianto, ma devono proseguire verso il cancello d'uscita dalla struttura.

- Compilazione del modulo patto di corresponsabilità tra la Polisportiva Tre Pietre, gli atleti maggiorenni, le famiglie degli atleti minorenni per le misure organizzative, igienico-sanitarie e i comportamenti individuali volti al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19. (si consiglia di scaricare il documento da [www.trepietre.net](http://www.trepietre.net) presentandosi al triage già compilato e firmato onde evitare assembramenti). ( **allegato B** )

**MODALITA' DI USCITA:** Al fine di evitare assembramenti, gli atleti dovranno lasciare l'impianto evitando qualsiasi forma di stazionamento o assembramento ma favorendo il distanziamento di almeno un metro e con l'uso della mascherina SEGUENDO IL PERCORSO CHE VERRA' COMUNICATO SECONDO LA TIPOLOGIA DELL'IMPIANTO.

## **RESPONSABILITA' COMUNI:**

**SOCIETA': La Polisportiva Tre Pietre associazione sportiva dilettantistica garantisce:**

- L'organizzazione delle attività sportive in modo che si possa rispettare l'opportuno distanziamento interpersonale: almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica e di almeno 2 metri in attività fisica nella generalità.
- Informare costantemente i propri Tecnici e gli Atleti/Praticanti sulle misure per limitare i contagi da Covid-19 (Allegato 16 DPCM 17 maggio 2020).
- Il Responsabile della Società Sportiva assicura la pulizia e la sanificazione prima e dopo l'utilizzo (anche più volte al giorno, ad esempio, tra un turno di accesso e l'altro), degli ambienti e attrezzature utilizzate con detergenti e prodotti virucidi a base di alcool o contenenti cloro . Tali operazioni verranno registrate sul registro pulizia/sanificazioni tenuto dall'operatore addetto (**allegato C** )
- Per gli sport di squadra verrà garantita la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi (atleti, praticanti, tecnici e altro personale di supporto eventualmente presente). Inoltre, dovranno essere osservate le distanze interpersonali tra gli Atleti/Praticanti in fase di attesa e di allenamento – in relazione alle specificità dello sport praticato – con necessità di distanziamento proporzionate allo sforzo fisico dell'Atleta/Praticante, secondo gli specifici Protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché dalla Federazione Medico Sportiva Italiana.
- Mantenere per almeno 14 giorni un registro con i nominativi dei Tecnici e Atleti/Praticanti che hanno avuto accesso all'impianto sportivo, costituito da moduli giornalieri, con la suddivisione dei turni e degli orari delle presenze. ( **allegato D** )

**TECNICO/COLLABORATORE/ATLETA: IN CASO DI POSITIVITA': IN CASO DI POSITIVITA'** Il Tecnico e l'Atleta/Collaboratore deve comunicare immediatamente alla società sportiva di appartenenza il proprio stato. La società sportiva è tenuta a verificare immediatamente, a mezzo del registro anzidetto, i contatti tra il Tecnico e l'Atleta/COLLABORATORE e altri utenti e ad informare immediatamente il Comune - Servizio Sport e tutti gli utenti interessati.

## **LINEE GUIDA AGGIUNTIVE DETTATE DA FEDERAZIONI SPECIFICAMENTE ALLA TIPOLOGIA DELLA DISCIPLINA:**

**FIJLKAM:** il distanziamento di sicurezza deve garantire durante la pratica sportiva almeno 9 mq per coppia, nel caso di lavoro solitario almeno 4 mq per atleta e programma di allenamento adattato alle Norme Sanitarie in vigore.

**F.G.I. FEDERAZIONE GINNASTICA ITALIA:** ritiene che allo stato attuale per il conteggio dei presenti ad ogni turno all'interno della palestra, possa essere previsto uno spazio di

12 mq a persona per tutte le discipline compresa la ginnastica artistica.

**FIPAV:** utilizzo della mascherina qualora non si possa garantire il rispetto della distanza di sicurezza di almeno 2 metri in allenamento aumentando il numero di brevi pause per recupero e respirazione senza mascherina mantenendo la necessaria distanza di almeno due metri.

**AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE: La Polisportiva Tre Pietre associazione sportiva dilettantistica** si riserva di modificare ed estendere il protocollo di regolamentazione se le normative ufficiali date dal Ministero della Salute e dagli organi interessati saranno aggiornate in un secondo momento dopo la stesura. Si impegna inoltre a comunicare tempestivamente eventuali modifiche.

POLISPORTIVA TRE PIETRE associazione sportiva Dilettantistica

Manuale operativo per l'esercizio fisico e lo sport in emergenza COVID 19

Legale rappresentante Daniela Galli

